



GEDRAGSCODE– AIKIDO

Deze Gedragscode is van toepassing op alle Aikido-lessen, trainingen en workshops die worden georganiseerd door ExistenZi – Centrum voor Zingeving. Door deelname verklaart de Deelnemer zich akkoord met deze Gedragscode.

1. Definities

- **Organisator/Docent/instructeur:** ExistenZi – Centrum voor Zingeving, eenmanszaak van Robert van der Horst, verantwoordelijk voor het verzorgen van Aikido-lessen en aanverwante activiteiten.
- **Deelnemer:** Iedere natuurlijke persoon die deelneemt aan lessen, trainingen of workshops Aikido van de Organisator.
- **Les/Training/Workshop:** Een fysieke Aikido-les of-activiteit, zowel regulier als thematisch, op locatie of in een gehuurde ruimte.
- **Lesblok / Abonnement:** Een door de Organisator aangeboden betalingsperiode (bijv. maand, kwartaal of lesblok) waarmee toegang tot lessen wordt verkregen.
- **Overeenkomst:** De inschrijving, bevestiging of betaling van een lesblok, inclusief deze Algemene Voorwaarden.

2. Dojo-etiquette en respect

- 2.1 Deelnemers volgen te allen tijde de algemeen geldende gedragsnormen en dojo-etiquette, zowel voor, tijdens als na de training.
- 2.2 Respect voor de docent en mededeelnemers staat centraal. Ongepast, onzedelijk of agressief gedrag wordt niet getolereerd.
- 2.3 De instructeur behoudt zich het recht voor deelnemers bij overtreding van de Gedragscode direct uit de les te verwijderen, te schorsen of definitief uit de dojo te royeren, zonder recht op restitutie van lesgeld.
- 2.4 Deelnemers zorgen voor persoonlijke hygiëne, verzorgd uiterlijk en passend trainingsmateriaal.

3. Volgen van instructies

- 3.1 De aanwijzingen van de docent dienen strikt te worden opgevolgd.
- 3.2 Het uitvoeren van eigen technieken of het negeren van instructies kan de les verstoren en het risico op letsel vergroten.
- 3.3 Herhaaldelijk negeren van veiligheidsinstructies kan leiden tot ontzegging van deelname en eventuele schorsing of verwijdering uit de dojo, zoals genoemd in artikel 2.3.

4. Verantwoordelijkheid naar elkaar

- 4.1 Elke Deelnemer traint met zorg en verantwoordelijkheid voor zichzelf en anderen.
- 4.2 Respect voor de grenzen van mededeelnemers en het lichaam van anderen is essentieel.
- 4.3 Het naleven van deze verantwoordelijkheid helpt blessures en ongevallen te voorkomen.



5. Aansprakelijkheid en eigen risico

5.1 **Training op eigen risico:** Deelname aan Aikido-lessen bij ExistenZi geschiedt volledig op eigen risico van de Deelnemer. Noch ExistenZi, noch instructeurs of mededeelnemers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor letsel of schade.

5.2 **Aanvaarden van risico:** Aikido is een fysieke krijgskunst. Deelname impliceert expliciete acceptatie van de inherente risico's, inclusief fysiek contact en mogelijke blessures, ondanks alle voorzorgsmaatregelen.

5.3 **Gezondheidsverklaring:** Deelnemers dienen fysiek en mentaal in staat te zijn tot deelname. Bestaande blessures of beperkingen dienen vooraf gemeld te worden aan de docent. Deelnemers passen oefeningen aan binnen hun eigen grenzen.

5.4 **Verzekering en eigen verantwoordelijkheid:** Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor medische kosten en worden geadviseerd een zorgverzekering en een WA-verzekering te hebben. Deelname impliceert afstand van claims tegen ExistenZi voor normale sport- en trainingsrisico's.

5.5 **Uitsluiting aansprakelijkheid:** ExistenZi en haar docenten zijn enkel aansprakelijk bij opzet of grove nalatigheid. Schade door eigen onoplettendheid of onvoorzienne omstandigheden valt buiten de aansprakelijkheid van ExistenZi. Dit omvat ook diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen in de dojo.

6. Foto- en videomateriaal

6.1 Tijdens lessen, trainingen of evenementen kunnen foto- en videobeelden worden gemaakt.

6.2 Door deelname stemt de Deelnemer ermee in dat deze beelden kunnen worden gepubliceerd op de website van ExistenZi en gebruikt kunnen worden voor promotionele en marketingdoeleinden.

6.3 Indien een Deelnemer bezwaar heeft tegen gebruik van beeldmateriaal, dient dit vooraf schriftelijk te worden gemeld aan de Organisator.

7. Toepassing en handhaving

7.1 Door inschrijving voor Aikido-lessen erkent de Deelnemer deze Gedragscode en de aansprakelijkheidsbepalingen.

7.2 De naleving van de Gedragscode is verplicht en draagt bij aan een veilige en respectvolle trainingsomgeving.

7.3 Schending van de Gedragscode kan leiden tot directe verwijdering uit de les, schorsing of definitieve verwijdering uit de dojo door de instructeur, zonder restitutie van lesgeld.

7.4 Bij vragen over de Gedragscode kan de Deelnemer vooraf contact opnemen met ExistenZi voor toelichting.